سەماحەتی حەکیم پەداچوونەوە بە ڕەسای خواردن و خواردنەوە دەکات

لە چوارچێوەی زنجیرەی وانەی ڕەمەزانیدا، بەڕێز عەمار حەکیم سەرکی ڕێوتی حیکمەی نیشتمانی لەکەینەوەکەی خۆی لەسەر پەیامی مافەکانی مامەستا و ئیمام زەین ئەلعابدین کوڕی عەلی بن حوسێن (سڵاوی لێ بێت) تەواو کرد، لێوە بە هەشتەمین ڕاستی کەتایی هات، کە مافی سکە و ئاماژەی بە ڕووناکییانە کرد کە پێوەندییان بەوەوە هەیە و گەیشتە هەشتەمین ڕووناکی کە بریتییە لە داب و نەریتی خواردن، ئاماژەش بەوە دەکات کە سە بەشی هەیە، ڕەسا پێش خواردن، ڕەسا لە کاتی ژەمەکاندا، و ڕەسای دوای ژەمەکان، پەداچوونەوە بە ڕەسای پێوەندیدار بە بەشی یەکەم و گەیشتە خاڵی پازدەهەمی بەشی دووەم.

16- نابێت فوو لە خواردنی گەرم بکات و دەبێت ئارامی بگرێت تا خواردنی ئاسان دەبێت.

17- نابێت ژمارەی خورماکانی دەیخات تاك بێت.

18- نابێت خورما و ناوکەکەی لە یەك قاپ بێت.

19- نابێت ناوکی خورما لەنێو لەپی دەستی بێت بەڵکو دەبێت لەپشتە دەستی بێت

20- نابێت بەرماوی خواردنەکەی بخاتەوە نێو قسەی خواردنەکە

21- نابێت زەر ئاو بخواتەوە لەکاتی نان خواردن تەنها لەکاتی پێویست نەبێت یان زەر تینو بێت

22- پێویستە دانیشتنەکەی سەر سفرەکە درێژ بێت.

ئیمامی جەعفەر سادق دەڵێت " لەسەر سفرە زەر دانیشن هەمووی یەك سەعاتە لەسەر تەمەنتان هەژمار ناکرێت.

داب و نەریتی خواردنەوە بەم شێوەیە :

أبە دەستی ڕاستی کەبەکە دەبات و بە ناوی خودا دەڵێت: پێغە مبە ری خوا (درودی خوای لە سە ر بێت) دە فە رموێت: ئاوەکە هەڵووشن نەك گەدەی پە پە بکەن چونکە زەر بخورێتەوە بەم پەلە زیان بە جگەر دەگەیەنێت، هەموو ئەوەی لەسەر خەڵک دەکرا بە شێوەیەکی دروست بەڵێو دەبردرێت و بە سە هەناسە خواردنەوە ستایشی خودا دەکات. لە کەتایيدا ئیمام سدیق دەڵێت: پیاوێک ئاو دەخواتەوە و دەیبەتەوە و پاشان ئاوەکەی بەجەدەهەڵێت و دەیەوێت ستایشی خودا بکات، پاشان بگەڕێتەوە و بخواتەوە و ستایشی خودا بکات و پاشان بگەڕێتەوە و بخواتەوە و پاشان بگەڕێتەوە و ئاو بخواتەوە و پاشان ستایشی خودا بکات و خودای هەرە بەتوانا بە بەهەشتی خۆی دەرباز بکات.

هەروەها باسی نەریتەکتنی دوای خواردنی کردوە:

1- پێش ئە وە ی هە ستی پە بکرێت

واتە: هەرکەسێک قاپێک لە بدات ئەوا فریشتەکان نوێژیان بە دەکەن و نوێژ دەکەن بە ئەوەی توانای ڕزقی هەبێت و دوو کردەوەی چاکەی بە بنووسن.

3. دەبێت پێنجەکانی بلەسەتەوە

4- پاشان بەدەستەسە بیسڕەوە

5- پاشان بیشە

6-وردکە خواردنەکانی لێی دەکەوێتە خوارەوە هەڵگریتەوە

ئەوەی ئەوە بکات خودا ڕزقی زیاتر دەکات

-7

7- بەکارهێنانی (بەکارهێنانی سیواك یان شتی دی) بە کەکردنەوەی ئەو خواردنانەی کە لە نێوان ددانەکانیدا گیریان خواردووە

پێغەمبەر سە لامی خوای لێبێت دەڵێت ئاسەواری خواردن دەبێت پاك بکرێتەوە، پاکی دەم و ددان ڕزق بە کەسەکە دەهێنێت.

8 نابێت ئەوەی لە نێوان ددانەکانی دێتە دەرەوە بیخوات، تەنها ئەوە نابێت کە لە بنچینەی ددانەکانیەوە بە زمانی خۆی کەی دەکاتەوە.

9- شەردن لە دوای شکاندن

10سوپاسی خوای گەورە بکەن بە ئەو خۆراکانەی کە پێی بەخشیوون، گوتیان: "بخۆن لەو چاکەیەی پێمان بەخشیوون، سوپاس بە خودا ئەگەر کەنەشی بە بهێنن."

11- چەند بە حەڵەای بخوات دەڵێت "الحمد للّه الّذي بنعمته تتمّ الصالحات و تنزل البركات، اللّهم كما أطعمتنا طيّبا فاستعملنا صالحا"

12- نابێت لە مەزەکە هەستێت هەتا یەکەم جار بەرز نەکرێتەوە.

13- ئەوەی خواردنی خۆکی دی بخوات پێویستە نزای بە بکات

14-ئەوەی لای نەتەوەیەك ڕۆژوو بشکێنێت با بڵێت : "أفطر عندكم الصائمون، وأكل طعامكم الأبرار، وصلت عليكم الملائكة"

15- داوای لەخۆشبون و دەتەنگی زۆر دەکات بە ئەو گومانەی کە دەی خوارد بە کپکردنەوەی بە فرەسک و خەم و پژارەی گەرمی ئەو ئاگرەی کە بەی دەرکەوتبوو، پێغەمبەر (د زخ) لەسەر بە دەڵێت " "كل لحم نبت من حرام فالنار أولى به"

16- ئەگەر ماستاوی خوارد با بڵێت: "اللهم بارك لنا فيما رزقتنا وزدنا منه" وإذا أكل غيره " اللهم بارك لنا فيما رزقتنا وارزقنا خيرا منه"